

C.v

DATOS PERSONALES



Apellido y Nombre: Ferrer Gastón

Dirección: Miserere 175, dpto. 2, Las Heras,
Mendoza

DNI: 31.099.255

Edad: 35 años

Nacido el 10 de noviembre de 1984

Teléfonos: (261) 156922944

E-Mail: gaston_ferrer@hotmail.com

INSTITUCIONES EN LAS QUE SE DESEMPEÑA ACTUALMENTE

- Director Ejecutivo de Morphology.
- Dirección de Deporte Federado y Alto Rendimiento del Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes de la Provincia de Mendoza.
- Universidad del Aconcagua de la Provincia de Mendoza.
- Universidad Católica de Cuyo de la Provincia de San Juan.
- Club Círculo Policial de la Provincia de Mendoza.

FORMACION ACADEMICA (estudios finalizados: graduado)

- 2002-2006: Profesorado de Educación física (Instituto de Educación Física “Jorge E. Coll N° 9-016”)
- 2007-2009: Licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano (Universidad del Aconcagua)

FORMACION COMPLEMENTARIA

- Capacitación en aptitud física, salud y ejercicio (Gimnasio Fortius). Duración: 180hs reloj divididas en 3 meses; 2005.
- Curso de ciencias aplicadas al deporte, la salud y el entrenamiento deportivo (Centro de Congresos y Exposiciones). Duración: 20hs reloj; 2006.
- Curso de entrenador de levantamiento de pesas nivel 1 (Gimnasio Fortius). Duración: 48hs reloj, divididas en 3 meses; 2006.
- 2^{do} Curso de ciencias aplicadas al deporte, la salud y el entrenamiento deportivo (Gimnasio Fortius). Duración: 20hs reloj; 2007.
- Curso internacional de ciencias aplicadas al deporte y el entrenamiento deportivo (Fortius). Duración: 20hs reloj; 2008.
- Curso a distancia de entrenamiento físico en deportes de conjunto (Grupo Sobreentrenamiento). Duración: 170 horas-cátedras; 2008.
- Congreso Nacional de Educación Física (Municipalidad de Gral. Alvear). Duración: 39 horas reloj; 2008.
- Curso preparación física en el fútbol (secretaria de deportes- Gobierno de Mendoza). Duración 8 horas reloj; 2009.
- Curso Cine antropometría Nivel 1 (Universidad del Aconcagua). Certificación otorgada por la ISAK (International Society for the Advancement of Kinanthropometry 2009)

TRABAJOS INVESTIGATIVOS

- Autor de: UN NUEVO ENFOQUE SOBRE LA RESISTENCIA: Elaboración y validación de un test específico para valorar la resistencia en deportes de conjunto acíclicos e intermitentes (2009). Universidad nacional del Aconcagua.

- Autor de: Adaptaciones Aeróbicas y Alta Intensidad, y su Relación con los Deportes de Equipo ¿continuos, intervalados, intermitentes, intervalados de sprints o sprints repetidos (RSA)? (2012). Publice Standart.
- Autor de: La Técnica de la Sentadilla: Revisando un Paradigma (2013). Revista Electrónica de Ciencias Aplicadas al Deporte - Instituto Romero Brest. 6: 23.
- Co-Autor de (director): Relación entre VO_2 máx y capacidad de repetir sprint (2009). Universidad nacional del Aconcagua.
- Co-Autor de (director): Relación entre la fatiga debido a sprints repetidos y precisión en lanzamientos de tiros libres en básquet (2010). Universidad Nacional del Aconcagua.
- Co-Autor de (director): “El fenómeno fisiológico de la P.A.P. (Potenciación Post-Activación) y su manipulación para el rendimiento”. Universidad Nacional de Flores (en proceso).
- Co-Autor (director): Perfil antropométrico de jugadores varones de primera división de fútbol - provincia de San Juan (en proceso). Universidad Nacional del Aconcagua.

DISERTACIONES Y EXPOSICIONES ESPECIALES

- Exposición sobre fisiología aplicada a los esfuerzos físicos intensos y evaluación deportiva. Fundación Santísima Trinidad (2009). San Rafael, Mendoza. Organizado por la titular de cátedra de fisiología (Lic. Andrea Vilchez, tel: 0262155436346).
- Exposición sobre un nuevo enfoque sobre la resistencia y presentación del TIVeDeC. Instituto de educación física Jorge E. Coll (2009). Cátedra “Evaluación y Planificación Aeróbica”. Godoy

Cruz, Mendoza. Organizado por el titular de la cátedra de EPA (Lic. Gerónimo del Pier, tel: 0261155172338).

- Disertación sobre un nuevo enfoque sobre la resistencia y presentación del TIVeDeC. Simposio de Ciencias del Deporte Basada en Evidencia del Rendimiento Deportivo (2009). Buenos Aires. Organizado por el grupo recursos deportivos (director: Msc y Phd Gustavo Represas, tel: 011-154566028).
- Disertación sobre el entrenamiento de la resistencia específica desde edades formativas y presentación del TIVeDeC. Jornadas de iniciación deportiva (2010). Alvear, Mendoza. Organizado por capacitaciones Argentinas (Prof. Marcelo Coronato, tel: 02625-15514763).
- Exposición sobre evaluación de la resistencia en el fútbol. Curso de técnico de fútbol (avalado por la AFA) (2010). Alvear, Mendoza. Organizado por la titular de cátedras (Lic. Andrea Vilchez, tel: 0262155436346).
- Disertación sobre un nuevo enfoque sobre la resistencia y presentación del TIVeDeC. Jornadas Nacionales de Alto Rendimiento Deportivo (2011). Capital, Mendoza. Organizadas por la Secretaria de Deporte de Mendoza y de la Nación (Secretaría de Deporte de Mendoza: 4441959).
- Disertación sobre Resistencia, Evaluación y Fuerza en el marco de los Deportes de Equipo (2018). Capital, Neuquén. Congreso organizado por empresa Biodeportes (Prof. Shell, tel: 2994228527).
- Disertación sobre Resistencia y nuevos paradigmas en el marco de los deportes cíclicos (2019). La Paz, Mendoza. Clínicas Deportivas en el marco de la 6° edición de la Maratón Nocturna Internacional del Municipio de La Paz. (Director de Deportes de La Paz, Lic. Gonzalo Arrigo, tel: 2612448577).

- Charla “La Ciencia detrás de la preparación física: Nuevos Paradigmas” a realizarse el jueves 23/01/2020 en el club ADC. Centenario, Neuquén. Organizadas por el Club Deportivo Centenario (tel: 2995047799).

HERRAMIENTAS APORTADAS A LAS CIENCIAS DEL EJERCICIO

- Test de evaluación sonora para la capacidad de resistencia en el marco de los deportes de conjunto de dinámica intermitente: Test Intermitente Variable Específico para Deportes de Conjunto (TIVeDeC). N° de Registro: 835553 (Derechos de Autor).

EXPERIENCIA LABORAL

2006-2007:

- Preparador físico de sexta, quinta y primera división masculina de hockey sobre césped (Club Banco Mendoza).
- Profesor de la Municipalidad de Godoy Cruz.

2007-2008:

- Preparador físico de quinta y primera división masculina de hockey sobre césped (Club Banco Mendoza).
- Preparador físico de quinta y primera división femenina de hockey sobre césped (Club Banco Mendoza).
- Preparador físico del Seleccionado Mendocino Sub-14 de hockey sobre césped masculino.
- Profesor de la municipalidad de Capital.

2009

- Preparador físico de quinta y primera división masculina de hockey sobre césped (Club Banco Mendoza).
- Preparador físico de séptima y sexta A femenina de hockey sobre césped (Club Banco Mendoza).
- Preparador físico del Seleccionado Mendocino Sub-14 de hockey sobre césped masculino.
- Preparador físico de ICLIM (equipo de Básquet en sillas de rueda de Mendoza).
- Profesor de la Municipalidad de Capital.

2010

- ministerio de deportes de Mendoza. dirección de deporte organizado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- Preparador físico del bloque femenino A competitivo (completo) de hockey sobre césped del club Banco Mendoza (séptima-primera).
- Preparador físico de la primera de ICLIM (equipo de Básquet en sillas de rueda de Mendoza) (Secretaria de deportes de Mendoza).
- Preparador físico de la primera A de fútbol de salón del club Antonio Tomba de Godoy Cruz.
- Preparador físico del Seleccionado Mendocino Sub-14 de hockey sobre césped masculino.

2011

- ministerio de deportes de Mendoza. dirección de deporte organizado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.

- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- Preparador físico del bloque femenino B competitivo (completo) de hockey sobre césped del club Banco Mendoza (séptima-primera).
- Preparador físico de la primera de ICLIM (equipo de Básquet en sillas de rueda de Mendoza) (Secretaria de deportes de Mendoza).
- Preparador físico de la primera A de fútbol de salón del club Antonio Tomba de Godoy Cruz.
- Preparador físico del Seleccionado Mendocino Sub-14 de hockey sobre césped masculino.

2012

- ministerio de deportes de Mendoza. dirección de deporte organizado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- Preparador físico del bloque femenino B competitivo (completo) de hockey sobre césped del club Banco Mendoza (séptima-primera).
- Preparador físico de la primera de ICLIM (equipo de Básquet en sillas de rueda de Mendoza) (Secretaria de deportes de Mendoza).
- Preparador físico del Seleccionado Mendocino Sub-14 de hockey sobre césped masculino.
- Profesor del gimnasio del club Obras Sanitarias.

2013

- ministerio de deportes de Mendoza. dirección de deporte organizado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- Coordinador de preparadores físicos de Hockey s/césped del Club Personal de Banco Mendoza. Preparador físico de inferiores del bloque femenino A del club.
- Preparador físico de la Primera A masculina de fútbol de salón (Círculo Policial).

2014

- ministerio de deportes de Mendoza. dirección de deporte organizado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- Coordinador de preparadores físicos de Hockey s/césped del Club Personal de Banco Mendoza. Preparador físico de inferiores del bloque femenino A del club.
- Preparador físico de la Primera A masculina de fútbol de salón (Círculo Policial).

2015

- ministerio de deportes de Mendoza. dirección de deporte organizado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.

- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- Coordinador de preparadores físicos de Hockey s/césped del Club Personal de Banco Mendoza. Preparador físico de inferiores del bloque femenino A del club.
- Preparador físico de la Primera A masculina de fútbol de salón (círculo policial).

2015

- ministerio de salud, desarrollo social y deportes de Mendoza. dirección de deporte federado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- coordinador de preparadores físicos de hockey s/césped del club personal de banco Mendoza. preparador físico de inferiores del bloque femenino a del club.
- preparador físico de la primera a masculina de fútbol de salón (círculo policial).

2016

- ministerio de salud, desarrollo social y deportes de Mendoza. dirección de deporte federado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.

- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- coordinador de preparadores físicos de hockey s/césped del club personal de banco Mendoza. preparador físico de inferiores del bloque femenino a del club.
- preparador físico de la primera a masculina de fútbol de salón (círculo policial).

2017

- ministerio de salud, desarrollo social y deportes de Mendoza. dirección de deporte federado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- preparador físico de la primera a masculina de fútbol de salón (círculo policial).

2018

- ministerio de salud, desarrollo social y deportes de Mendoza. dirección de deporte federado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación

física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.

- universidad de san Luis. profesor titular de cátedra (entrenamiento). licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- preparador físico de la primera a masculina de fútbol de salón (círculo policial).

2019

- ministerio de salud, desarrollo social y deportes de Mendoza. dirección de deporte federado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.
- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- universidad católica de cuyo de san juan. profesor titular de cátedra (entrenamiento). licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- preparador físico de la primera a masculina de fútbol de salón (círculo policial).

2020

- director ejecutivo de Morphology.
- ministerio de salud, desarrollo social y deportes de Mendoza. dirección de deporte federado y alto rendimiento deportivo. coordinador de programas deportivos.

- universidad del Aconcagua. facultad de ciencias médicas. profesor titular de cátedra (entrenamiento 1) de la licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- universidad católica de cuyo de san juan. profesor titular de cátedra (entrenamiento). licenciatura en educación física con orientación en fisiología del trabajo físico y rendimiento humano.
- preparador físico de la primera a masculina de fútbol de salón (círculo policial).