

Humeres Gustavo

Estado civil: Soltero

Nacionalidad: Argentina

Edad: 38

Dragones 7497,

tel: 11-64702429

Fecha de Nacimiento: 17 de septiembre de 1979

Correo electrónico: ghumeres@unsam.edu.ar



Educación

- 2017- **Magíster en metodología de la Investigación Científica.** (UNLa). Universidad Nacional de Lanús. Tesis en curso.
- 2015-**Especialista en Metodología de la Investigación Científica** (UNLa)
- 2007- **Licenciado en Educación Física Orientado en Fisiología del ejercicio.** (Alto Rendimiento) Universidad Nacional de San Martín. (UNSaM)

Acreditaciones Académicas

- 2019- **Posgrado en Análisis de Datos aplicado a la Investigación.** Universidad Nacional de Córdoba (UNC)
- 2017-**Análisis de Datos Aplicado a la Investigación Científica.** Sociedad Hispana de Investigadores Científicos (SINCIE)
- **2016- Experto Universitario en Prescripción de Ejercicio Físico en personas con Patologías Endocrino-Metabólicas, Cardiovascular, Pulmonar, Renal y Lesión medular.** Título Intermedio del *Máster Internacional en Prescripción de Ejercicio Físico en personas con Patologías y requerimientos específicos.* (Universidad Isabel I - IICEFS España.)

- **2018-Nutrición, Entrenamiento y salud.**
Nutreal. Entre Ríos 357-1º Piso, C1080 Buenos Aires. Tel.: 0113533-7797
- **2018-Nutrición para la Salud y el entrenamiento.** Nutreal. ENTRE RÍOS 357 - 1º PISO, C1080 Buenos Aires. Teléfono: 011 3533-7797
- **2014- Certificación en Rehabilitación Metabólica**
Con Carlos Saavedra, MSc. Univ. Laval de Canadá. Laboratorio de Metabolismo Energético del Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos, (INTA). Universidad de Chile
- **2014- Actualización Científica en Ejercicio, Salud, Nutrición y Rendimiento Humano.**
Con Carlos Saavedra, MSc. Univ. Laval de Canadá. Laboratorio de Metabolismo Energético del Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos, (INTA). Universidad de Chile.
- **2013- Actualización en Fisiología Molecular del ejercicio**
Con Carlos Saavedra, MSc. Univ. Laval de Canadá. Laboratorio de Metabolismo Energético del Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos, (INTA). Universidad de Chile.
- **2014- Curso de Actualización en Obesidad, Ejercicio, Nutrición y Suplementación Deportiva.**
Docente: Jorge Roig. 18 y 19 de octubre. Cdad. De Mar del Plata.
- **2014-Seminario de Adaptaciones Moleculares al Ejercicio y su rol en las Enfermedades Metabólicas.** Docente: Carlos Saavedra, MSc. 22 de Agosto.
Organizado por UPEF, Cdad. de La Plata.
- **2012- Curso de Postgrado en Nutrición y Deporte.** En Hospital Ramos Mejía. CABA.
- **2007- Nutrición Deportiva y para la actividad Física. Antropometría y Aplicaciones en Nutrición Deportiva.** Organiza: Subcomité de Actividad Física, ILSI Argentina. (International Life Sciences Institute)
Docente: Francis Holway.
- **2006-Cineantropometría, nivel 1 y 2. Certificación ISAK** (Internacional society advance Kineantropometry). En ILSI Argentina. (International Life Sciences Institute) Docente: Francis Holway.
- **2004 -Curso de Preparación Física en SAFYD.** (Salud actividad física y deporte). En Merlo Prov. Bs. As
- **Idiomas: inglés intermedio.**

Experiencia Profesional

- 2015-actualmente. **Profesor de Estadística y Computación aplicada a la estadística** En Lic. Ed. Física en UNSAM. (Universidad Nacional de San Martín) Dragones 2201, Pabellón D. 1428. CABA. Tel/Fax: 45760450 - 45760451 - 45760455 int.2.
- 2019-actualmente. **Asesoría en Análisis de Datos en Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (CeNARD)**. Asesoría en análisis de datos aplicado a la investigación Científica en Laboratorio de Biomecánica.
- 2019- director en Biostat. Programa de formación virtual en estadística utilizando SPSS. <https://biostat.eadbox.com> director
- 2018 -Colaboración en Investigación Científica grupo Elhoc (Epidemiology of Lifestyle and Health Outcomes in Chile)
- 2018-actualmente. Servicio personalizado de asesoría de diseño y planificación de entrenamiento, mediciones y análisis de composición corporal.
- 2016 -2017- **Actividades de formación y asesoramiento en Prescripción de ejercicio Físico y patologías** en “centro de Rehabilitación Laferrere”, Esteban Echeverría 5823, La Matanza. 011 4466-0892
- 2016-actualidad-Trabajos personalizados con ejercicio físico sobrepeso, obesidad y diabetes
- 2013-2016- **director en Centro de Ejercicio y Salud. (CEySal)** en Centro de Salud “Gregorio de Laferrere “Soberanía Nacional 3369, G. de Laferrere. Tel: 4457-7733
Actividades de Difusión, capacitación y asesoramiento en Centro de Ejercicio y Salud (CEySal) en ejercicio Físico y Patologías
- 2013- Colaboración en Preparación Física en Deportivo Paraguayo. Calderón de la Barca 2800, Villa Scasso, González Catán (ruta 3 Km. 28,5), Pcia. de Buenos Aires.

- 2006-2008- Auxiliar de cátedra de “fisiología del ejercicio” en Profesorado de Educación Física Pro. Padre Mario Pantaleo. González Catan, Prov. Bs. As.Ref.: M. Carmen Ceinos
- 2007-Colaborador de Hugo Pellegrino en entrenamiento de resistencia para maratonistas.) En www.bsasrunners.com.
- 2007 (enero-febrero). Entrenador personal en Hotel Faena Residencial. Rutinas individualizadas orientadas a descenso de peso, aumento de masa muscular y rendimiento deportivo. Porteño 1, Petrona Eylen 450. TEL.:4010-9050
- 2006-Prof. Musculación en Gimnasio Iron: contacto Carlos Yancomay. Cel.: 011 64 77 93 62
- 2008- sep.-diciembre: **Coordinación de personal** y capacitación en actividad física, salud y en método Pilates en: EVOLUTION PILATES. Galería C.C. Los naranjos. Piso 3, oficina 95. Tel.: 988.1636 / 1627. Caracas, Venezuela. E-mail: aliciagarc@gmail.com y en
- Evolución Pilates: Avenida La estancia, Centro Ciudad Comercial Tamanaco, nivel C1. Urbanización Chuao, Caracas. Código postal 1060- Caracas, Venezuela.TEL: 959-7148/ 959-3674E-mail: aliciagarc@gmail.com
- 2008- sep.-diciembre: **Coordinación de personal** y capacitación en actividad física, salud y en método Pilates en: EVOLUTION PILATES. Galería C.C. Los naranjos. Piso 3, oficina 95. Tel.: 988.1636 / 1627. . Caracas, Venezuela.E-mail: aliciagarc@gmail.com y en
- Evolución Pilates: Avenida La estancia, Centro Ciudad Comercial Tamanaco, nivel C1. Urbanización Chuao, Caracas. Código postal 1060- Caracas, Venezuela.TEL: 959-7148/ 959-3674.E-mail: aliciagarc@gmail.com
- 2007- Coordinador general, selección de personal, capacitación y dictado de clases de Pilates, actividad física, nutrición y salud. Circuito: reformer, Cadillac (trapecio), chair y Barrel. En locales de: Ciudad de Morón, Av. Rivadavia 18402.Y Béccar, Gral. Paz 1220. moron@uzume-diosa.com y www.uzume-diosa.com.ar

Presentaciones

- 2017-**Ponente en Congreso Internacional de Salud, Actividad Física y Salud-** RAFA PANA Reunión Mundial de Red de Actividad Fisca de las Américas. “Hacia el bienestar Total de la persona”-nov. de 2017. Univ. ISALUD. Tema: *Ejercicio Físico y Diabetes tipo 2*.
- 2016- **Expositor en Seminario Educación Física, Sociedad y Cultura.** Tema: “*Enfermedades Crónicas Modernas y Ejercicio Físico*” - sábado 1 de octubre en ISEF N°2 F. W. Dickens.

- 2013 -En Jornadas Institucionales de Salud y Educación Física. Organizado por Gimnasio MIPI. Av. Luro 5960.G. de Laferrere - Buenos Aires (011) 4457 - 1311
"Obesidad y Ejercicio Físico desde una perspectiva científica contemporánea"
"Síndrome Metabólico y Sarcopenia"
- 2006-07-Dictado de Seminarios de entrenamiento, actividad física y salud, en Escuela de gimnasia Andrea Andrada. Simón Pérez 2108. González Catán. (2006-7).
- 2004- Dictado de curso "introducción a la Biomecánica", en Instituto de fitness y danzas Andrea Andrada. González Catán, Prov. Bs. As.
- **2002- Seminario de medicina Deportiva.** En Pro. Padre Mario Pantaleo. González Catán, Prov. Bs. As.
- **2003 seminario de medicina Deportiva.** En Pro. Padre Mario Pantaleo. González Catán, Prov. Bs. As.